



TABLA DE PUNTUACIÓN

CLUB NATACIÓN SANTA PERPETUA

CATEGORÍA BENJAMÍN
TEMPORADA 2023-2024

■ Molt Bé (MB)
■ Adecuat (A)
■ Satisfactori (AS)
■ No Assolít (NA)

1a JORNADA Lliga
PINETONS

NADADOR/A	CROL		BRAZA		NADADOR/A
	PUNTA DE FLECHA	LONGITUD BRAZADA	FILIPINA	DESLIZAR	
Julia	MB	MB	A	A	Julia
Júlia C.	MB	MB	MB	A	Júlia C.
Noa	A	A	A	A	Noa
Marc	MB	MB	MB	MB	Marc
Mario	MB	MB	MB	MB	Mario
Roger	MB	MB	MB	MB	Roger
Izan	A	A	A	AS	Izan
Pablo	AS	A	AS	AS	Pablo
Roc	A	A	A	A	Roc



TABLA DE PUNTUACIÓN

CLUB NATACIÓN SANTA PERPETUA

CATEGORÍA BENJAMÍN
TEMPORADA 2023-2024

■	Molt Bé (MB)
■	Adecuat (A)
■	Satisfactori (AS)
■	No Assolít (NA)

2a JORNADA LLIGA
PINETONS

NADADOR/A	MARIPOSA		ESPALDA		NADADOR/A
	BRAZOS ANTES QUE CABEZA	DESLIZAR	VIRAJE (NO MIRAR PARET)	PIES	
Julia	A	MB	MB	MB	Julia
Júlia C.	MB	MB	MB	MB	Júlia C.
Noa	MB	MB	MB	MB	Noa
Marc	A	A	AS	A	Marc
Mario	A	MB	A	A	Mario
Roger	MB	MB	AS	AS	Roger
Izan	MB	AS	AS	AS	Izan
Pablo	MB	AS	AS	AS	Pablo
Roc	A	A	AS	A	Roc



TABLA DE PUNTUACIÓN

CLUB NATACIÓN SANTA PERPETUA

CATEGORÍA BENJAMÍN
TEMPORADA 2023-2024

■ Molt Bé (MB)
■ Adecuat (A)
■ Satisfactori (AS)
■ No Assolít (NA)

3a JORNADA LLIGA
PINETONS

NADADOR/A	ESTILOS		ESPALDA		NADADOR/A
	VIRAJES	NADO CONTINUO	SUBACUÁTICO LARGO	DOBLAR RODILLAS	
Julia	MB	MB	MB	MB	Julia
Júlia C.	MB	MB	MB	MB	Júlia C.
Noa	MB	MB	MB	MB	Noa
Marc	MB	MB	MB	MB	Marc
Mario	MB	MB	MB	MB	Mario
Roger					Roger
Izan			MB	A	Izan
Pablo			MB	AS	Pablo
Roc	MB	MB	MB	MB	Roc



TABLA DE PUNTUACIÓN

CLUB NATACIÓ SANTA PERPETUA

CATEGORÍA BENJAMÍN
TEMPORADA 2023-2024

■ Molt Bé (MB)
■ Adecuat (A)
■ Satisfactori (AS)
■ No Assolit (NA)

4a JORNADA Lliga
MASNOU

NADADOR/A	CROL		BRAZA		NADADOR/A
	SUBACUÁTICO 5M	PUNTA DE FLECHA	DESLISZAR (MIL 1, MIL 2)	VIRAJES (TOCAR 2 MANOS)	
Julia	MB	MB	MB	MB	Julia
Júlia C.	MB	MB	A	MB	Júlia C.
Noa	MB	MB	MB	MB	Noa
Marc	AS	MB	AS	NA	Marc
Mario	MB	MB	AS	MB	Mario
Roger	MB	AS	AS	MB	Roger
Izan	AS	A	AS	AS	Izan
Pablo	AS	A	AS	AS	Pablo
Roc	MB	A	MB	NA	Roc



TABLA DE Puntuación

CLUB NATACIÓN SANTA PERPETUA

CATEGORÍA BENJAMÍN
TEMPORADA 2023-2024

■	Molt Bé (MB)
■	Adecuat (A)
■	Satisfactori (AS)
■	No Assolit (NA)

5a JORNADA LIGA
RUBI

NADADOR/A	ESPALDA		MARIPOSA		ACTITUD	NADADOR/A
	LEVANTA LA CABEZA EN EL VIRAJE	PUNTA DE FLECHA	NADAR SEGUIDO	TOCAR DOS MANOS VIRAJE		
Julia						Julia
Júlia C.	MB	A	NA	MB	😊	Júlia C.
Noa	MB	A	A	MB	😊	Noa
Marc	MB	A	A	MB	😊	Marc
Mario	MB	A	A	MB	😊	Mario
Roger	NA	AS	AS	MB	😊	Roger
Izan	NA	AS	NA	AS	😊	Izan
Pablo	MB	AS	NA	AS	😊	Pablo
Roc						Roc



TABLA DE Puntuación

CLUB NATACIÓN SANTA PERPETUA

CATEGORÍA BENJAMÍN
TEMPORADA 2023-2024

■ Molt Bé (MB)
■ Adecuat (A)
■ Satisfactori (AS)
■ No Assolit (NA)

6a JORNADA LLIGA
SANTA PERPETUA

NADADOR/A	CROL		CROL		ACTITUD	NADADOR/A
	PUNTA DE FLECHA	SUBACUÁTICO 5m	RESPIRAR POCO	PROGRESIVO		
Julia	A	A	A	MB	😊	Julia
Júlia C.	A	A	MB	MB	😊	Júlia C.
Noa	AS	AS	A	MB	😊	Noa
Marc	A	A	A	MB	😊	Marc
Mario	A	A	A	MB	😊	Mario
Roger	AS	AS	A	MB	😊	Roger
Izan	AS	AS	AS	MB	😊	Izan
Pablo	AS	AS	AS	MB	😊	Pablo
Roc	AS	AS	AS	MB	😊	Roc



TABLA DE PUNTUACIÓN

CLUB NATACIÓN SANTA PERPETUA

CATEGORÍA BENJAMÍN
TEMPORADA 2023-2024

- Molt Bé (MB)
- Adecuat (A)
- Satisfactori (AS)
- No Assolít (NA)

7a JORNADA LLIGA
GRAMANET

NADADOR/A	ESTILOS		LIBRE		BRAZA		ACTITUD	NADADOR/A
	VIRAJES 5m	NADO CONTINUO (BR Y MR) PIES (ES Y CR)	VIRAJES 5m	PROGRESIVO EN 50m	COORDINACIÓN NADO (primero brazada y luego patada)	NADO CONTINUO		
Julia			A	A	MB	MB	😊	Julia
Júlia C.			MB	MB	MB	A	😊	Júlia C.
Noa	MB	MB			MB	MB	😊	Noa
Marc	AS	AS			MB	A	😊	Marc
Mario	MB	MB			MB	A	😊	Mario
Roger	A	A			A	A	😊	Roger
Izan			A	A	A	MB	😊	Izan
Pablo			A	A	A	MB	😊	Pablo
Roc	A	A			MB	A	😊	Roc